

令和7年度 川口市・蕨市合同 中学生夏季水泳強化練習会 要項

- 1 目的 (1) 川口市・蕨市中学校水泳部生徒の競技力向上を図り、埼玉県新人体育大会兼県民総合スポーツ大会において、出場・入賞できる生徒の育成を目指す。
(2) 川ロスイミングクラブと連携し、部活動の地域移行・連携・展開を図る。
- 2 主催 川口市水泳連盟 蕨市水泳連盟 川ロスイミングクラブ
- 3 プログラム (1) Aコース…県新人大会にて上位入賞を目指す。
(個人種目で県新人に出場でき、4泳法を泳ぐことができる選手対象)
(2) Bコース…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎・基本を習得し、自己の目標達成を目指す。
(4泳法すべてを泳ぐことができない選手対象)

4 期日 場所

期日	場所	練習時間 (Aコース)	練習時間 (Bコース)
8月4日(月)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00
8月27日(水)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00
8月28日(木)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00
8月29日(金)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00
8月30日(土)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00
9月6日(土)	青木町公園プール	13:00~17:00	13:00~16:00

※青木町公園プールは長水路(50mプール)及び短水路(25mプール)を使用。

主にAコースが長水路、Bコースが短水路を使用する。

※青木町公園プールは上記時間帯の全レーンを借用する。

※集合時間・悪天候(雷)による中止等の詳細は申込確定後、メールにて連絡する。

※8月4日(月)は川口市中学生水泳選手権大会の予備日になっているため、大会が延期した場合は強化練習会を行わない。

- 4 指導者 川口市水泳連盟役員 蕨市水泳連盟役員 川ロスイミングクラブ所属コーチ 等

- 5 参加資格 次の(1)(2)のいずれか及び(3)に該当する選手

(1) 川ロ・蕨市内中学校水泳部在籍の中学1・2年生のうち本強化練習会に積極的に参加できる(安易に休まない)選手

(2) 川ロスイミングクラブ選手クラスの選手(中学3年生・小学生含む)

(3) 参加に関して保護者及び担当コーチ・水泳部顧問に同意を得られた選手

※練習日が学校登校日(サマースクール)の選手は、該当練習日が不参加でも申し込みができる。

原則、学校登校日を優先すること。学校登校日のため遅れて参加することも認める。

6 申込方法 Forms(右記QRコード)で必要事項を入力し送信する。

URL <https://forms.office.com/r/tuYznWkRGs>

申込期間 6月4日(水)~7月11日(金)

※各個人で申し込みを行うこと。

※参加人数上限100名前後(予定)。先着順にて決定する。

川口市・蕨市合同 中学生選抜夏季
水泳強化練習会 参加申込フォーム



7 参加費 全日程を通して1人2,000円(会場使用料、保険料含む) ※初回練習時に集金。

8 交通 現地集合・現地解散(徒歩、自転車もしくは保護者の送迎)

※自転車の際はヘルメットを着用すること。

※青木町公園の敷地内に入ったら自転車を降りること。

※保護者の責任のもとで移動し、交通ルールを遵守すること。

9 提出物(封筒を各ご家庭でご準備ください。封筒の表に学校名と氏名を記入してください。)

(1) 参加費2,000円を入れた封筒。(初回練習時のみ)

(2) 参加承諾書(初回練習時のみ、申込確定後メールにて送付)

10 持ち物

水泳用具一式(水着・ゴーグル・プルブイ・スイミングキャップ・パドル・フィン・ただしビート板は不要)、
タオル、ドライトレーニング用ウェア・シューズ、ドライトレーニング用マット、筆記用具、練習中の水分補給用の水筒・ペットボトル、その他必要なもの

11 練習の流れ(目安)

集合(13時現地集合) → ミーティングorドライトレーニング(30分)

→ 水中トレーニング(Aコース3時間、Bコース2時間)

→ ミーティング → 解散(Aコース17時、Bコース16時過ぎ目安)

12 その他 (1) 欠席や悪天候による中止等、いかなる理由においても参加費の返金を行わない。

(2) 連絡(中止連絡等)は申込の際に登録したメールアドレスに連絡する。

(3) 青木町公園プールではプールサイド等から観覧することができるが、選手への声かけ等は行わないこと。

強化練習中は、スポーツマンとして品位を重んじ行動するよう、特にお願いいたします。

そして、身体と競技力の向上、精神の高揚が本強化練習会の主旨であることを良く理解されて参加されることを期待いたします。

* 不明な点については、下記にお問い合わせください。(原則、メールでの問い合わせ)

川口市水泳連盟 kawaguchi.swim.fed@gmail.com